

Правила поведения на водоемах весной

Опасные места зимнего водоема



Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

Толщина льда на водоеме не везде одинакова.

Тонкий лед находится:

- у берегов
- в районе перекатов и стремнин
- в местах слияния
- на изгибах, излучинах
- около вмёрзших предметов
- подземных источников
- в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков

Чрезмерно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами.

Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

В период весеннего таяния лёд становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет.

Выходить на такой лёд **ОПАСНО!**

НЕЛЬЗЯ выходить на лёд одному без страховки.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 см и более, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 см и более, легковые автомобили могут выезжать на лед толщиной не менее 30 см.

Для определения толщины льда следует его прорубить, вырубить кусок и замерить его толщину.



ПРАВИЛА ВЫХОДА НА ЛЁД

1. Прежде чем выйти на лёд, убедитесь в его прочности: помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду.
2. Используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии стоя на берегу, наметить маршрут движения, возьмите с собой крупную длинную палку, обходите подозрительные места.
3. В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег, в крайнем случае ползите.
4. Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
5. Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.



6. Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема.
7. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Что делать, если лед под вами провалился

1. Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.
2. Обопритесь на край льдины широко расправленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
3. Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;
4. Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь;

В неглубоком водоеме можно:

1. Резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;
2. Передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лед.

В глубоком водоеме нужно пытаться выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо опереться в край льдины руками, лечь на нее грудью, животом, вытащить поочередно ноги на лед.

Этот способ связан со следующими трудностями: постоянное обламывание краев льдины, ее переворачивание и движение, быстро нарастающее охлаждение и утомление человека.



После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываться в том же направлении, откуда пришли. **Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.**